

مرحباً

شكراً لكم على شراء حافظة FRIO® للإنسولين أثناء السفر. الرجاء قضاء بضع دقائق في قراءة هذه النشرة بعناية، حتى تتمكن من فهم كيفية استخدام حافظة FRIO® وكيفية جعلها تعمل بفاعلية لمرات عديدة.

تعمل حافظات السفر FRIO® على إبقاء الإنسولين بارداً وأمناً حتى في الأحوال المناخية الحارة
إن حافظة السفر FRIO® هي وحدة تبريد بالتبخير تم تصميمها من أجل الحفاظ على الإنسولين بارداً ضمن درجات حرارة أمانة تتراوح بين 18-26 درجة سيليزية (64.4 – 78.8 فهرنهايت) لمدة 45 ساعة، حتى في درجة الحرارة البيئية الثابتة 37.8 سيليزية (100 فهرنهايت). ويمكن إعادة تفعيل/’شحن‘ الحافظة لكي توفر أحوال تخزين أمانة مستمرة لفترات متوالية مدتها 45 خلال 28 يوم.

ملاحظة: يتعين حفظ الإنسولين في درجة الحرارة الموصى بها من قبل المُصنّع قبل وضعه في حافظة FRIO®. الرجاء مراجعة نشرة معلومات المُصنّع بشأن الدواء الخاص بك.

المحتويات

تتكون كل حافظة سفر FRIO® من جزئين: غطاء خارجي (Cambrelle®؛ 2) حافظة FRIO® داخلية تتكون من طبقات عديدة من القطن مع طبقات تحتوي على البلورات (غير سامة وغير قابلة للاشتعال - معلومات السلامة متاحة عند الطلب).

تعليمات – الرجاء اتباع التعليمات بعناية

ملاحظة: يتعين اتباع زمن الغمر بشدة والالتزام به حتى يتم امتصاص الكمية المناسبة من الماء. حيث إن الغمر الزائد يجعل الحافظة غير قابلة للاستخدام. وفي حال حدوث ذلك، فإنه يتعين السماح للحافظة بأن تجف بصورة طبيعية حتى تعود إلى حجمها المناسب.

1. اغمر الحافظة الداخلية التي تحتوي على البلورات في ماء بارد واتركها لفترة كافية تتناسب مع حجم الحافظة.

فردى/زوجي/مضخة 8-10 دقائق؛ صغير 12-14 دقائق؛ كبير 14-18 دقائق، كبير جداً 15-19 دقيقة
2. أثناء الغمر، تناول الحافظة برفق حتى يتم نشر البلورات بصورة متساوية تماماً. ومن ثم فإن الجل الذي يتم تكوينه نتيجة للغمر يملأ الأجزاء، ولكن لا ينبغي أن يتسبب ذلك في أن تصبح الأجزاء صلبة. وبالتالي تصبح الحافظة التي تم نشطتها مرنة.

3. اترك الحافظة تجف لمدة 15-30 دقيقة وذلك للسماح للجل الذي تم تكوينه بامتصاص أي رطوبة زائدة من الألياف (سوف تستمر الأجزاء في الانتشار قليلاً بعد التخلص من المياه). قم بالتجفيف برفق باستخدام ورق نشاف. **ملاحظة:** ينبغي توخي الحذر عند استخدام ورق نشاف مع حافظة FRIO® بعد غمرها في الماء حيث قد تفقد الألياف اللون قليلاً من الحافظات ذات الألوان الفاتحة.

4. عندما تصبح الحافظة نصف جافة، قم بوضع الدواء في الحافظة التي تم تنشيطها ثم ضع الحافظة في الغلاف الخارجي.

للتخزين الآمن باستمرار فإنه ينبغي إعادة غمر الحافظة الداخلية في الماء كل 45 ساعة أو في أسرع وقت في حال قلت كمية الجل وبدأت في العودة إلى الشكل البلوري، أي في حال سقطت البلورات داخل الأجزاء. وفي حال الاستخدام المستمر، فإن فترات الغمر المتوالية سوف تكون أقصر حيث سوف تكون البلورات في الجل باستمرار، أي أن 2-4 دقائق سوف تكون فترة كافية (بحسب حجم الحافظة).

لا تحمل الحافظة أو تخزنها في حاوية محكمة الهواء أو مضادة للماء عند تنشيطها

إن حافظة السفر FRIO® هي وحدة تبريد بالتبخير – ومن ثم فهي تحتاج إلى أن تكون على اتصال بالهواء. ويتيح الغطاء الخارجي Cambrelle® السماح بحدوث هذا، واستقرار درجة حرارة الحافظة. ويمكنك حملها في حقيبة اليد أو في محفظتك.

ويمكن نقل الإنسولين الذي تم تخزينه في حافظة FRIO® إلى أي ثلاجة عندما يكون ذلك ممكناً. لا تضع حافظة FRIO® في الثلاجة حتى لا تتعرض لمخاطر التلف. لا تضع الحافظة في المجمدة حيث قد تتلف الألياف وذلك حيث إن الرطوبة الموجودة في الجل قد تتسبب في التصاق الحافظة برف المجمدة.

التجفيف، والتنظيف، والتخزين

عند عدم استخدام الحافظة، انزع الحافظة الداخلية من الغطاء الخارجي ودعها تجف تماماً في الهواء الطلق حتى يعود الجل إلى الشكل البلوري. وللمحافظة على بقاء البلورات على حالتها، قم بهز الحافظة من الوقت لآخر أثناء تركها تجف. **ملاحظة:** قد تستغرق فترة التجفيف 2-4 أسابيع بحسب المناخ البيئي.

وللإسراع في فترة التجفيف، فقد يمكن استخدام عدة طرق: ضع الحافظة بالقرب من مصدر حراري مثل المُشع في خزانة جيدة التهوية؛ (2) قم بتعليق الحافظة على حبل الملابس إذا كان الطقس ملائماً؛ (3) ضع الحافظة على حافة النافذة في الظروف المناخية الشمسية؛ وقد يساعد هز الحافظة لعدة مرات على ذلك. لا تضع الحافظة FRIO® في مجفف الملابس!

يمكن غسل الغطاء الخارجي للحافظة بالماء الدافئ باستخدام مادة منظفة مناسبة. أما الحافظة الداخلية فإنه يمكن تنظيفها باستخدام فرشاة ناعمة (مثل فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة أو فرشاة الأظافر): قم بغمس الفرشاة في ماء عالية كمية قليلة من الصابون ثم استخدمها في تنظيف الحافظة. وبعد ذلك قم بشطفها تحت الماء الجاري مع تجنب تعرض البلورات الداخلية للتلف. أو يمكنك استخدام سبراي تنظيف مضاد للبكتريا لا يحتوي على مواد مبيضة أو استخدام إحدى فوط المطبخ أو الأطفال المضادة للبكتريا لتنظيف الحافظة. لا تضع الحافظة FRIO® في غسالة الملابس!

قم بتخزين حافظة FRIO® في مكان جاف إلى أن يحين استخدامها مرة أخرى.

تهدف هذه التعليمات إلى تقديم إرشادات فقط. ونظراً لاختلاف الأحوال المناخية والبيئية في أنحاء العالم، فإن استجابة حافظات FRIO® سوف تختلف بحسب كل مكان. وفي حال استخدام الحافظة واستخدامها وفق التعليمات، فإن هذه الحافظات سوف تفي باحتياجاتك لفترة زمنية أطول. ومع طول فترة الاستخدام، فإن زمن الغمر سوف يزداد ولكن طالما أن البلورات تتحول إلى جل، فإن الحافظة سوف تعمل بصورة مناسبة. وعندما لا تتحول هذه البلورات، فإنه يتعين استبدال الحافظة.