

## **FRIO® Insulin Travel Wallet brugsanvisning - Danske**

### **VELKOMMEN**

Tak for at du har købt en FRIO® insulin rejsepakke. Brug venligst nogle minutter til at læse denne seddel forsigtigt sådan at du forstår hvordan du skal bruge din FRIO® pakke og hvordan du kan forsikre at den virker effektivt igen og igen

### **FRIO® REJSEPAKKER HOLDER INSULIN KØLIG OG SIKKER SELV I VARME KLIMAER**

FRIO® rejsepakken er en fordampende kølingsenhed som er designet til at holde insulin kølig inden for sikre temperaturer 18-26°C (64.4-78. 8°F i 45 timer, selv ved en konstant temperatur på 37. 8°C (100°F). Pakken kan 'genaktiveres'/'toppes op' til at give fortsat sikre opbevaringsforhold i efterfølgende perioder på op til 45 timer i op til 28 dage.

**Bemærk:** insulin skal være ved producentens anbefalede temperatur inden den placeres i FRIO® pakken.

Check venligst producentens informationseddel for din bestemte medicin.

### **Indhold**

Hver FRIO® rejsepakke består af to dele 1) Cambrelle® ydre omslag; 2) Intern FRIO® pakke lavet af bomuld med paneler som indeholder krystaller (ikke-giftige og ikke brandbare — Sikkerhedsdataseddel kan fås hvis det ønskes).

### **Instruktioner - Følg forsigtigt**

**Bemærk: det er yderst vigtigt at opblødningstiden bliver strengt overvåget og overholdt så den rigtige mængde vand bliver absorberet.** Overopblødning gør pakken ubrugelig. Skulle dette ske, skal pakken tørre naturligt indtil den vender tilbage til en brugelig størrelse

1. Læg den interne pakke som indeholder krystaller i koldt vand og lad den opbløde i den tid der er relevant for størrelsen af pakken

<b>Mini</b>	<b>2-3 minutter</b>
<b>Exstra Lille</b>	<b>7-9 minutter</b>
<b>Individuel/Duo/Pumpe</b>	<b>8-10 minutter</b>
<b>Lille / injektor</b>	<b>12-14 minutter</b>
<b>Stor</b>	<b>14-18 minutter</b>
<b>Ekstra Stor</b>	<b>15-19 minutter</b>

2. Mens den ligger i blød klem let på pakken for at sprede krystallerne jævnt. Geleen som bliver dannet som et resultat af opblødning skal udfylde panelerne men må ikke udvide sig så meget at panelerne bliver hårde. Den aktiverede pakke skal forblive bøjelig.

3. Lad pakken dryppe af i 15-30 minutter så geleen kan absorbere ekstra fugtighed fra materialet (panelerne vil blive ved med at udvide sig efter pakken er taget op af vandet. Tør let med et stykke køkkenrulle. **Bemærk:** du skal være forsigtig når du tørrer din FRIOO pakke efter den har ligget i vand da farven kan løbe lidt fra meget materialet i pakker med stærke farver

4. Når den er halvtør at røre ved læg medicinen i den aktiverede pakke og læg pakken i det eksterne lag

**For fortsat sikker opbevaring** skal den inderste FRIOPakke lægges i vand derefter hver 45 timer eller tidligere hvis mængden af gele reducerer og begynder at returnere til dets krystalform, dvs. krystaller kan mærkes i panelerne. Når i konstant brug, vil efterfølgende opblødningsstider være kortere da krystallerne vil være i geleform hele tiden, dvs. 2-4 minutter er nok (afhængig af størrelsen på pakken).

### **MÅ IKKE PLACERES ELLER OPBEVARES I EN LUFTTÆT ELLER VANDTÆT CONTAINER NAR DEN ER AKTIVERET**

**FRIO® rejsepakken er en fordampende kølingsenhed - den skal trække vejret og være i kontakt med luft.** Det yderste Cambrelleo lag tillader dette og forbedre stabiliteten af pakkens temperature. Du kan have den i din håndbagage eller i din lomme.

Insulin som opbevares i FRIO® pakken kan overføres til et køleskab når det er tilgængeligt **PLACER IKKE FRIO®** pakken i et køleskab da den kan ødelægges. **PLACER IKKE** pakken i en fryser da materialet kan blive ødelagt på grund af fugtighed i geleen får det til at fryse fast på fryserhylden.

### **Tørring, Rengøring og Opbevaring**

Når den ikke er i brug fjern den interne pakke fra den ydre pakke og lad den tørre helt indtil geleen er tilbage i krystalform. For at holde krystallerne adskilt, giv pakken en omrystning en gang imellem mens den tørrer. **Bemærk:** Tørretiden kan tage 2-4 uger afhængig af klimaet.

For at gøre tørringen hurtigere kan forskellige metoder bruges:

- 1) læg den tæt på en varmekilde såsom en radiator eller i et varmeskab;
  - 2) hæng pakken på en tørresnor hvis vejret er passende;
  - 3) læg den i en vidueskarm på en solrig plads; omrystning en gang imellem vil hjælpe
- LÆG IKKE FRIOO PAKKEN I EN TØRRETUMBLER!**

Den ydre pakke kan vaskes i varmt vand og der kan bruges en mild sæbe. Den indre pakke kan pletrens ved brug af en blød børste (dvs. blød tandbørste eller neglebørste): dyp børsten i sæbevand og pletrens pakken. Så kan du skylle pakken under rindende vand uden at ødelægge krystallerne. Alternativt kan du bruge en anti-bakterie rensespray uden blegemiddel eller en anti-bakterie køkken eller baby serviet til at rense din pakke. **PLACER IKKE FRIOO PAKKEN I EN VASKEMASKINE!**

Opbevar din FRIOO pakke på et tørt sted indtil næste gang du vil bruge den.

Disse instruktioner er kun en guide. På grund af varierende klimatiske og miljømæssige forhold rundt om i verden vil FRIOO pakker reagere forskelligt afhængigt af sted. Hvis aktiveret og brugt ordentligt vil de blive ved med at møde dine behov over en lang periode. Med tid, vil opblødningsstiden blive forlænget men så længe krystallerne udvider sig til gele vil pakken virke rigtigt. Når krystallerne ikke udvider sig skal pakken erstattes

